

## 3月4日（水）

きょうは、6年1組の降矢 杏梨さんが考えた特別献立の日です。

6年生の家庭科の単元に「まかせてね 今日の食事」という単元があります。この単元のめあては、“栄養バランスを考え、1食分の献立を立てることができる”で、6年生の児童、146名が1食分の献立を考えました。その中で、優秀な献立だった6年1組の降矢 杏梨さんの献立が採用されて、きょうの中居小の特別献立として登場します。その献立は、「ごはん・ヤンニョムチキン・かきたま汁・いちごヨーグルト・牛乳」です。続いて献立を考えた降矢さんに、きょうの献立のポイントを紹介してもらいます。

私はみんなが好きなごはんをテーマにこの給食を考えました。私の周りにヤンニョムチキンが嫌いな人はいないし、とてもおいしいから主菜をヤンニョムチキンにしました。それに合わせて主食をごはん、汁物をかきたま汁、デザートをいちごヨーグルトにしました。栄養バランスや見た目にも気を付けて考えたので、残さずに食べてほしいです！！

6年1組の降矢さんが一生懸命、中居小のみんなの栄養と笑顔を考えた献立です。みんなで絶対に残さないように食べましょう。