

5月14日（木）

きょうは、^{しんこんだて}新献立の“^{じる}ちゃんこ汁”についてのお話をします。

おすもうさんが作る料理のことをちゃんこといいます。

おすもうさんは、食べることも^{けいこ}稽古の一つと考えています。そのため、魚や肉、野菜などたくさんの食材を大きな^{なべ}鍋で^{なべ}ちゃんこ鍋を作ります。^{えいよう}栄養たっぷりの料理を毎日のように食べて、強い体をつくっています。

川口市内にも「^{みなとべや}湊部屋」という^{べや}すもう部屋があります。きょうは、^{じる}ちゃんこ汁として登場して、^{ぐだくさん}具沢山で^{えいようまんてん}栄養満点に^{しあ}仕上がっていますので、しっかり残さずに食べましょう。