

6月26日（金）

きょうは、“はちみつパン”の「はちみつ」についてのお話をします。

あまくてとろっとした「はちみつ」は、昔から健康や美容びょうに良いとされ世界中で利用されています。日本でも昔から高価こうかな薬みとして、身み分の高い人への贈り物おくとされていました。

1匹いっぴきのミツバチが一生のうちに集めるはちみつの量は、ティースプーン1杯いっぱいぶん分の約5ミリリットルとされています。そのため、はちみつは、まさにミツバチがくれた自然おくの贈り物です。感謝しておいしく、はちみつパンを残さずにしっかり食べましょう。