

7月8日（水）

きょう7月8日は、那覇なはの日にちなんで、沖縄県おきなわけんにちなんだ献立こんだてが登場します。きょうの給食の「クファジュージー」は沖縄県おきなわけんの郷土料理きょうどで、豚肉ぶたにくや昆布こんぶ、野菜を入れて炊き込んだご飯たこはんです。沖縄県おきなわけんでは、クファは“固かたい”、ジュージーは“炊き込みたこご飯はん”という意味があります。もともとは行事ぎょうじやお祝いいわごとの日に欠かせない料理かでしたが、最近では家庭料理としても親しまれています。

きょうのクファジュージーを食べて、沖縄県おきなわけんにちなんだ献立こんだてを楽しんでください。