

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1日	2日(オリジナルとくべてこんだて)	3日
		ごはん フルーツカクテル マーボー豆腐 牛乳	ねぎしおダレからあげごはん なつやさいのみそしる 牛乳	ロールパン・コップ チリコンカン ヌードルスープ 牛乳
6日	7日	8日	9日	10日
ポイルウインナー 1〜4ねん2こ 5ねん〜3こ カレーピラフ ジュリエンスープ 牛乳	たなばたゼリー スパゲティナポリタン ほしがたコロッケ 牛乳	グルクンのたつたあげクファジューシー もずくいりごもくスープ 牛乳	れいとうみかん スタミナやきにく かきたまじる 牛乳	キャベツのソテーたらフライ ミートボールいりトマトスープ 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
いかなゲット 1〜3ねん1こ 4ねん〜2こ ぶたキムチチャーハン トック 牛乳	すいか コーンラーメンのスープ ホットちゅうかめん ぎょうざ 1〜3ねん2こ 4ねん〜3こ 牛乳	シューアイス ごはん やさいのソテー カレーライス 牛乳	きゅうしょくなし	しゅうぎょうしき 通知表
20日	21日	22日	23日	24日
うみのひ	なつやすみ	なつやすみ	なつやすみ	なつやすみ
がつけようかとうじょう 7月8日に登場する「クファジューシー」は沖縄県の郷土料理で、豚肉や昆布、野菜を入れて炊きこんだご飯です。沖縄県では、クファは固い、ジューシーは炊き込みご飯という意味があります。もともとは行事やお祝いごとに欠かせない日の料理でしたが、最近では家庭料理としても親しまれています。7月8日は那覇の日です。沖縄県にちなんだ献立を楽しんでください。				

ぎゅうにゅうと❄️は、きゅうしょくしつのれいぞうこまで、とりにいきます。